

افسانه پرده بکارت

دانش درباره هایمن

← هایمن یا پرده بکارت چیست؟

← هایمن در زنان متفاوت است.

← چرا برخی از زنان در اولین رابطه جنسی خونریزی نمی کنند؟

← جراحی پرده بکارت

این افسانه که زنان همیشه در طی رابطه جنسی اول خونریزی می کنند، می تواند عواقب جدی برای زنان و مردان داشته باشد. برخی از زنان احساس شرم و بی ارزشی می کنند زمانی که در رابطه جنسی اول خونریزی نمی کنند. برای مردان هم می تواند بسیار استرس زا باشد. ممکن است سوالاتی برایشان پیش بیاد که به خانواده چه بگویند و آیا زنشان دروغ گفته است.

- محمد خلیل

پزشک ارشد و دکترا، بیمارستان دانشگاه کلینیک

یک تصور وجود دارد که وقتی یک زن برای اولین بار با یک مرد رابطه جنسی برقرار می کند، یک پرده غشایی در ورودی واژن پاره میشود و از بین می رود و این پارگی باعث خونریزی می شود. این خونریزی می بایست نشانه ای از پاکرگی زن باشد. اما این یک سوءتفاهم است، زیرا هیچ پرده غشایی بسته در ورودی واژن وجود ندارد. بیشتر زنان به دلیل آسیب هایی که در لایه مخاطی واژن ایجاد می شود، خونریزی می کنند.

- دکتر صدرا بالا گانشان، دانشجو دکترا،
دانشگاه کینهاگ



چرا بسیاری از زنان در اولین رابطه جنسی خونریزی نمی کنند؟

بسیاری از افراد فکر می کنند که اکثر زنان در اولین رابطه جنسی خونریزی می کنند. این حقیقت ندارد.

برخی از زنان، امکان دارد در صورت مضطرب بودن، تنش داشتن یا عدم تمایل کافی، کمی خونریزی کنند. خونریزی معمولاً به دلیل عدم لوبریکیشن کافی اتفاق می افتد، و ممکن است منجر به آسیب های کوچک در ناحیه تناسلی شود. همچنین خونریزی می تواند به دلیل برخورد آلت تناسلی مرد با گردن رحم رخ دهد.

تحقیقات نشان می دهد که اکثر زنان در اولین رابطه جنسی خونریزی نمی کنند.

جراحی پرده بکارت

نگرانی از عدم خونریزی در شب عروسی، برخی از زنان را به گونه ای تحت تأثیر قرار داده است، که تعدادی از آنان به انجام یک عمل جراحی برای ساخت غشای بکارت مصنوعی روی می آورند.

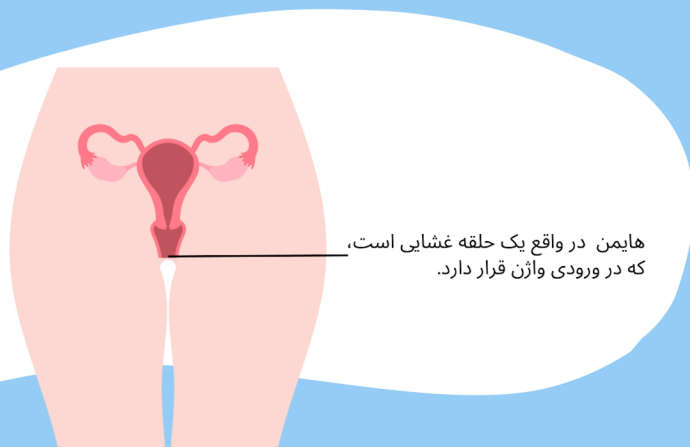
با این حال، عمل جراحی هیچ گونه تضمینی برای خونریزی در شب عروسی ندارد*. همچنین، این عمل جراحی هیچ گونه تضمینی برای افزایش تنگی واژن را نیز ندارد. از طرفی، عمل جراحی می تواند باعث ایجاد جای زخم درون واژن شود که ممکن است، درد و ناراحتی در هنگام رابطه جنسی ایجاد کند. لازم به ذکر است که در دانمارک، جراحی پرده بکارت، غیرقانونی است.

*نتایج یک مطالعه هلندی نشان داد که از بین ۱۹ زنی که اقدام به ساخت غشای بکارت مصنوعی نمودند، ۱۷ نفر در هنگام رابطه جنسی اول خونریزی نداشتند.

هایمن / پرده بکارت

بسیاری از افراد باور دارند که همه زنان یک غشا دارند که ورودی واژن را مسدود می‌کند. اما این باور یک افسانه است.

هایمن یا پرده بکارت در واقع یک حلقه غشایی است که یک یا چند سوراخ دارد.



هایمن در واقع یک حلقه غشایی است، که در ورودی واژن قرار دارد.

هایمن انعطاف پذیر است و از بین نمی‌رود.

این یک باور غلط است که پرده بکارت بعد از اولین رابطه جنسی از بین می‌رود.

- هایمن مثل یک کش مو انعطاف پذیر است.
- هایمن با ورزش، فعالیت‌های فیزیکی یا رابطه جنسی از بین نمی‌رود.
- هایمن یک یا چندین سوراخ دارد که خون قاعدگی از آنها بیرون می‌آید.

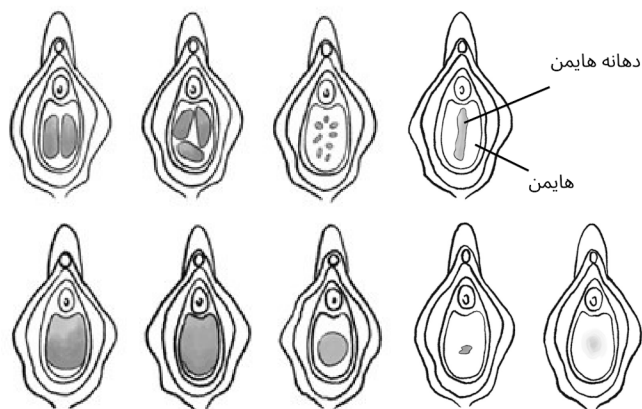
یک از هر هزار زن با غشا کاملاً بسته به دنیا می‌آید. در این مورد، خون قاعدگی قادر به خروج نیست و در این شرایط نیاز به دخالت پزشکی است.

هایمن در زنان متفاوت است

شکل هایمن زنان همانند شکل بدن‌هایشان از هم دیگر متفاوت است.

شکل و اندازه هایمن از زن به زن متفاوت است و در طول زندگی تغییر می‌کند.

تصویر زیر نمونه‌های مختلف هایمن را نشان می‌دهد:



هیچ کس نمی‌تواند ببیند یا احساس کند که یک زن باکره است

هیچ کس نمی‌تواند ببیند یا احساس کند که یک زن رابطه جنسی داشته است یا نه، نه یک پزشک و نه همسرش.

زخم و آسیب‌های کوچک در واژن زنان پس از رابطه جنسی یا زایمان به سرعت بهبود می‌یابند.

تنها کسی که می‌داند یک زن باکره است یا خیر، خود زن است و همه این‌ها بستگی به اعتماد دو طرف دارد.

WWW.MYTEN.DK

برای اطلاعات بیشتر به سایت www.myten.dk مراجعه نمایید.



آیا نیاز دارید با کسی صحبت کنید؟

شما می‌توانید به صورت ناشناس با یک متخصص صحبت کنید. با RED Rådgivning تماس بگیرید. شماره تماس 70277666 (سرویس ۲۴ ساعته)

به ما از طریق صندوق الکترونیکی یا چت در وبسایت پیام بفرستید.

www.red-center.dk



خیلی حس بدی که این همه وقت و انرژی تو زندگی‌م صرف مواظبت از پرده بکارت‌م کردم. و یک روزی فهمیدم که پرده بکارت در واقع از بین رفتنی نیست.

زن، ۲۳ سال